

LINEE GUIDA

⊖ nel ricordarvi che tra ogni donazione devono trascorrere 3 mesi (90/gg), con un massimo di 2 donazioni l'anno e un intervallo minimo di 90/gg per le donne in età fertile e 4 donazioni per gli uomini o le donne in menopausa. Leggete con attenzione le linee guida contenute nel memorandum sottostante, troverete i parametri minimi per l'ammissibilità alla donazione quali: **età, peso corporeo, pressione arteriosa ed emoglobina**, nonché le cause di esclusione più frequenti come: **assunzione antistaminici, antibiotici o altri farmaci, viaggi in paesi a rischio malarico, interventi chirurgici ed altro**.

🦟 **MALARIA** : le persone provenienti da paesi a rischio malarico e che non abbiano mai donato in Italia dovranno, preventivamente, sottoporsi ad un test che se negativo consentirà loro di essere ammessi a successive donazioni. Il prelievo per il test potrà essere effettuato presso il Laboratorio Centrale di CRI in via Ramazzini 15, Roma - tel.0655100786.

📌 **VACCINI** : coloro che, vaccinati con virus inattivati (**Pfizer-Biontech, Moderna e Astra-Zeneca**), non abbiano sviluppato sintomi potranno essere ammessi alla donazione dopo 48 ore. Quanti, al contrario, abbiano sviluppato sintomi dopo la somministrazione potranno donare dopo 7 giorni dalla **completa** risoluzione degli stessi.

Rimane il termine di 4 settimane (1 mese) per coloro cui è stato somministrato il vaccino **Johnson&Johnson**.

👤 **COVID** : i soggetti con diagnosi confermata di infezione da **SARS-CoV-2** sono ammessi alla donazione di sangue ed emocomponenti dopo che abbiano ottemperato alle vigenti disposizioni per il termine dell'isolamento domiciliare e la completa risoluzione dei sintomi.

🕒 **COLAZIONE AL MATTINO** : è importante assumere caffè (**non macchiato**) o tè ben zuccherati, succo di frutta o un frutto, fetta biscottata con marmellata. **Sono assolutamente vietati: latte e derivati, cibi grassi in genere**.

📄 **ACCETTAZIONE**: il giorno dell'appuntamento, dopo aver compilato il questionario proposto dal Centro Trasfusionale, l'incontro con il medico ed il successivo prelievo saranno effettuati nel vano sanitario di un autoemoteca, in ambiente sanificato e sterile. Per donare è necessario presentarsi con un documento in corso di validità e la tessera sanitaria; ai non residenti è richiesto il permesso di soggiorno.